

# La relaxation à l'école

Education à la santé,  
cantines bio, relaxation

## Web magazine

pour le développement de la relaxation  
(yoga, sophrologie, tai chi chuan, musicothérapie...)  
dans les établissements scolaires  
et structures peri-scolaires

Mémoires, articles, fiches pratiques, conseils,  
annuaire de praticiens et de formations, rubriques  
disques et livres,  
rubrique spéciale parents

[www.ecole-et-relaxation.com](http://www.ecole-et-relaxation.com)

03 20 14 38 60

# La relaxation à l'école

Education à la santé,  
cantines bio, relaxation

## Web magazine

pour le développement de la relaxation  
(yoga, sophrologie, tai chi chuan, musicothérapie...)  
dans les établissements scolaires  
et structures peri-scolaires

Mémoires, articles, fiches pratiques, conseils,  
annuaire de praticiens et de formations, rubriques  
disques et livres,  
rubrique spéciale parents

[www.ecole-et-relaxation.com](http://www.ecole-et-relaxation.com)

03 20 14 38 60