

# La relaxation à l'école

**Education à la santé,  
cantines bio, relaxation**

**Web magazine**

**pour le développement de la relaxation  
(yoga, sophrologie, tai chi chuan, musicothérapie...)  
dans les établissements scolaires  
et structures péri-scolaires**

**Mémoires, articles, fiches pratiques, conseils,  
annuaire de praticiens et de formations,  
rubriques disques et livres,  
rubrique spéciale parents**

**[www.ecole-et-relaxation.com](http://www.ecole-et-relaxation.com)**

**Tél. : 06 83 65 38 96**